

Conoscere il MindSet Strategico

Per fare la
differenza
nel mondo
professionale



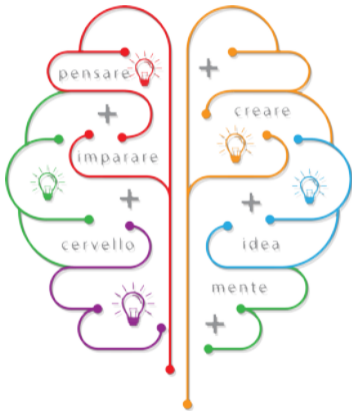
Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

MindSet

Mentalità

Forma Mentis

Bellezza della Mente



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

“Becoming is better
than being”

“Diventare è meglio
che essere”

Carol Dweck

Psicologa e Docente
Stanford e Columbia University



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Valori e Credenze

guidano

le nostre scelte.

Le nostre scelte

creano azioni.

Le nostre azioni

hanno effetti.



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Valori o Ideali

Sono significati
e principi
che per noi
sono fondamentali
ed attraverso i quali
desideriamo
e scegliamo.



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Credenze o Convinzioni

Sono idee e pensieri
che nel tempo
sedimentano
e che si uniscono
al concetto
che la persona
ha di sé.



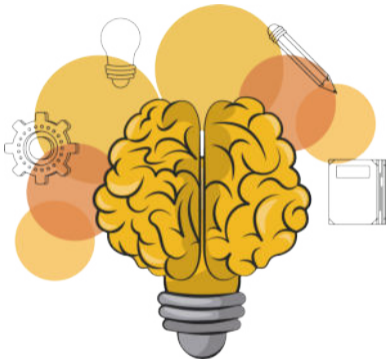
Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Sistema Operativo

Come vedo

Come decido

Come agisco



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

MindSet di Successo

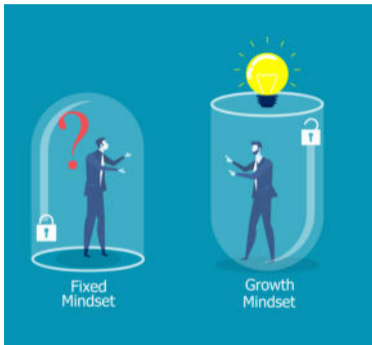
Carol Dweck

Fixed MindSet

MindSet Statico

Growth MindSet

MindSet di crescita



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Fixed MindSet

Mindset statico

Azioni tipiche

Evitare le sfide

Rifuggire lo sconosciuto

Non accettare critiche

Arrendersi alle difficoltà

Invidiare il successo altrui

Focalizzarsi solo sul risultato finale



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Fixed MindSet

Mindset statico

Frase tipiche

“Sono fatto così”

“Sono queste le mie competenze”

“Non posso cambiare”

“Ho sempre fatto così”

“Voglio che gli altri mi vedano
al meglio”



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Growth MindSet

Mindset di crescita

Azioni tipiche

Vedere le sfide come opportunità

Accettare le proprie debolezze

Accettare le critiche

Avere costanza e pazienza

Trovare ispirazione

dal successo degli altri

Focalizzarsi sul processo



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Growth MindSet

Mindset di crescita

Frase tipiche

“Posso crescere”

“Posso migliorare”

“La difficoltà può essermi utile”

“Posso ancora imparare”



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Growth MindSet

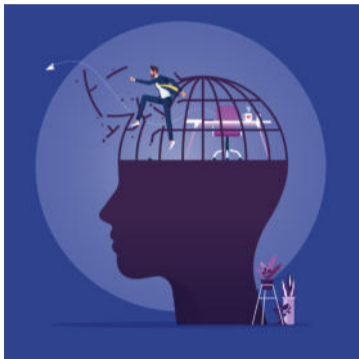
Mindset di crescita

Suggerimenti

Cambiare il rapporto
con l'errore/fallimento

Prendere le sfide
come stimolo

Avere forte lo scopo
in quello che si fa



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Growth MindSet

Mindset di crescita

Suggerimenti

Lavorare sulla pazienza

Lavorare

sulla costanza



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Cambiare Mentalità

“Colui che pensi
di essere
determina
ciò che sei”



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Cambiare Mentalità

Passi del cambiamento

Cambio

nel modo di pensare

Cambio

nella percezione di sé



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

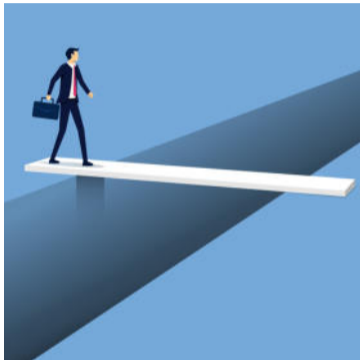
Cambiare Mentalità

Passi del cambiamento

Cambiare azioni

Cambiano di risultati

Cambiano gli effetti



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale

Cambiare Mentalità

Tigger del cambiamento

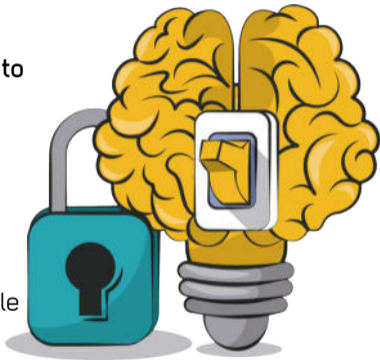
Accorgersi di quando

si pensa

con MindSet statico

e scegliere

il MindSet più funzionale



Conoscere il MindSet Strategico per fare la differenza nel mondo professionale



Donatella Metelli

HR Specialist - Consulente del Lavoro
Business & Brand Coach

Autrice di “Puoi essere felice anche lavorando” Mind Ed.

Ideatrice e cofondatrice “Donna&Leadership”:

Journal online tutto al femminile

Ideatrice e fondatrice “Professione&Passione”:

programma di sviluppo della professione a 360°

Ideatrice e cofondatrice Brandcoaching Agency:

consulenza e coaching per lo sviluppo del brand

Ideatrice e fondatrice “La Bussola”

WebPaper per la condivisione e diffusione dei saperi

per una nuova economia imprenditoriale e professionale

www.professionepassione.it

info@professionepassione.it

www.donnaeleadership.com

www.labussoladellinnovazione.com